

Nutrition Plan: FEB26W3RP

February 26 Week 3 Rise Park

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

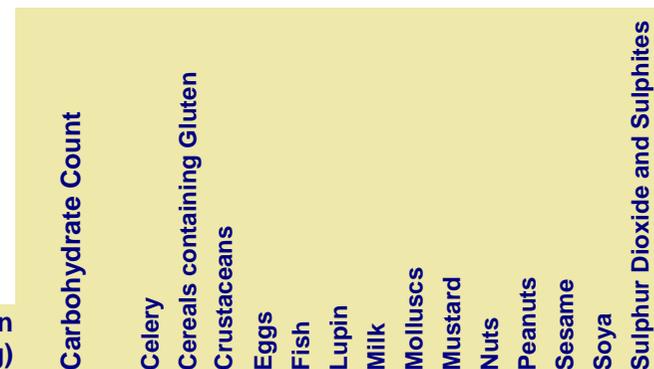
Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
14.16g	○	●	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
32.67g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
20.79g	○	●	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2.82g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
20.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4.01g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
5.16g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
43.28g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
31.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
35.07g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
38.39g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1.45g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)
MonMain	Cheese & tomato Pizza round 8	R00067	R00067	50.00
MonMain	Cheese Sandwich 50/50	R00112	R00112	116.00
MonMain	Pork Meatball Pizza	R01015	R01015	101.67
MonVeg	Carrot & Cucumber Sticks	R00296	R00296	60.00
MonCarb	Chips	R00007	R00007	100.00
MonDessert	Jelly & fruit	R00022	R00022	165.00
TuesMain	Creamy Cajun Chicken	R00986	R00986	120.88
TuesMain	Creamy Cajun Quorn	R00987	R00987	120.88
TuesMain	Jacket Potato with Cheese	R00059	R00059	225.00
TuesVeg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00
TuesCarb	Rice	R00081	R00081	40.00
TueDessert	Flapjack & Raisins	R00163	R00163	56.50
WedMain	Linda McCartney Vegan Roast	R00968	R00968	50.00
WedMain	Pasta with Tomato & Basil Sauce	R00047	R00047	204.95
WedMain	Roast Chicken	R00109	R00109	56.25
WedVeg	Broccoli	R00061	R00061	100.00
WedVeg	Carrots	R00068	R00068	60.00

Nutrition Plan: FEB26W3RP February 26 Week 3 Rise Park

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information



Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
WedCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedCarb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	14.00	5.18g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	Custard	R00027	R00027	93.50	10.96g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	Lemon Drizzle Cake	R00223	R00223	66.20	31.24g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	53.77g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Keema biryani	R00984	R00984	199.30	38.06g	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
ThursMain	Korean Quorn with flat bread & salad	R00976	R00976	200.40	54.80g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	●
ThursMain	Raita- Yoghurt Dip	R00250	R00250	11.60	0.60g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Thurs Veg	Sweetcorn	R00039	R00039	50.00	4.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	31.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThDesserts	Cardamom Shortbread Biscuit	R00972	R00972	45.13	25.32g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	BBQ Chicken	R00275	R00275	67.50	2.33g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
FriMain	Bbq Quorn	R00179	R00179	57.50	3.48g	●	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	●
FriMain	Cheese & Tomato Panini	R00054	R00054	140.00	49.73g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
FriVeg	Carrots	R00068	R00068	60.00	4.74g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	31.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: FEB26W3RP February 26 Week 3 Rise Park

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
FriDessert	Chocolate Custard	R00032	R00032	94.00	11.08g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
FriDessert	Chocolate sponge	R00031	R00031	56.33	24.50g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Carb	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00556	133.33	13.43g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Strawberry Yoghurt B	R00648	R00648	80.00	8.00g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Yeo valley Yoghurt pots	R00513	R00513	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Gravy	R00069	R00069	53.75	2.81g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○