

Nutrition Plan: RISEP23EX

Rise Park September 2023 Extras

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Beef bolognaise	R00055	R00055	157.50	5.16g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cajun Chicken	R00279	R00279	73.70	1.28g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Cajun Quorn	R00311	R00311	73.70	1.28g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Diced Potatoes roasted	R00008	R00008	100.00	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Quorn Bolognaise	R00221	R00221	152.50	6.19g	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○