

Nutrition Plan: SEPT25W1RP September 25 Week 1 Rise Park

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

					Legend ● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information															
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
MonMain	Pork Hot Dog	R00235	R00235	90.00	25.89g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
MonMain	Veggie Balls In Tomato Sauce with Past	R00099	R00099	222.30	42.10g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	●	○
MonVeg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonCarb	Potato Wedges	R00006	R00006	76.13	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
MonDessert	Jelly & fruit	R00022	R00022	165.00	20.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Cheese & Tomato Pizza Round	R00066	R00066	82.33	19.21g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Meat feast pizza 6	R00874	R00874	97.00	18.97g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Pasta with Tomato & Basil Sauce	R00047	R00047	204.95	38.39g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○	○
TuesVeg	Carrot & Cucumber Sticks	R00296	R00296	60.00	2.82g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesVeg	Coleslaw	R00080	R00080	56.20	3.58g	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Homemade Garlic bread	R00537	R00537	31.75	12.29g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TueDessert	Jam Drop Biscuit	R00821	R00821	39.00	22.57g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Cheese & Tomato Panini	R00054	R00054	140.00	49.73g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Quorn Roast & Gravy	R00053	R00053	54.33	3.98g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Roast Turkey with Gravy	R00084	R00084	45.00	2.56g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedCarb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	14.00	5.18g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SEPT25W1RP

September 25 Week 1 Rise Park

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
WedDessert	Apple Muffin	R00180	R00180	67.70	35.75g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Beef bolognaise	R00055	R00055	186.20	6.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Spaghetti	R00057	R00057	45.00	32.40g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○
ThursMain	Veggie mince Bolognaise	R00543	R00543	152.50	8.34g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
ThursCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThDesserts	Chocolate Crispy Cake	R00034	R00034	41.00	24.29g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	BBQ Chicken	R00275	R00275	67.50	2.33g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
FriMain	Cheese Sandwich 50/50	R00112	R00112	116.00	32.67g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○
FriMain	Cheese Snack	R00094	R00094	78.13	17.13g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Ham sandwich 50/50	R00113	R00113	126.00	32.84g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
FriCarb	Chips	R00007	R00007	100.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriDessert	Chocolate Marble Cake	R00419	R00419	52.72	21.78g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
FriDessert	Custard	R00027	R00027	93.50	10.96g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Mains	Jacket Potato with Cheese	R00059	R00059	225.00	43.28g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan with Carbohydrates and Allergens

@nottinghamcity.gov.uk

Nutrition Plan: SEPT25W1RP

September 25 Week 1 Rise Park

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	50.00	2.87g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Fruit	R00556	R00556	133.33	13.43g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Dessert	Yeo valley Yoghurt pots	R00513	R00513	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
Bread	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○