

Nutrition Plan: SEP25W2GFR September 25 WK2 Gluten Free Rise Park

				Portion Size (g)	Legend ● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information															
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes		Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
MonMain	Jacket Potato with Cheese	R00059	R00059	225.00	43.28g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	
MonMain	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	270.00	35.74g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
MonVeg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
MonCarb	Diced Potatoes (S)	R00389	R00389	125.00	21.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	
MonDessert	Yeo Valley Yogurt	R00219	R00219	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	
TuesMain	BBQ (texan) Chicken Pizza GF	R00883	R00089, R00883	309.00	41.70g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	
TuesMain	Cheese & Tomato Pizza GF	R00126	R00126	180.00	32.25g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	
TuesMain	Pasta with Tomato & Basil sauce GF	R00417	R00417	207.75	42.05g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	◐	○	
TuesVeg	Carrot & Cucumber Sticks	R00296	R00296	60.00	2.82g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
TuesVeg	Coleslaw	R00080	R00080	56.20	3.58g	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
TueDessert	Orange Muffin GF	R00205	R00205	58.80	29.82g	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
WedMain	Quorn Roast & Gravy	R00053	R00053	54.33	3.98g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	
WedMain	Roast Pork Sliced with Gravy	R00051	R00051	57.00	1.34g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
WedVeg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	
WedDessert	Shortbread Biscuit GF	R00198	R00198	45.10	25.08g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ThursMain	Jacket Potato with Cheese	R00059	R00059	225.00	43.28g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	

Nutrition Plan: SEP25W2GFR September 25 WK2 Gluten Free Rise Park

Page 2 of 2