

Nutrition Plan: SEP25W1GFR September 25 WK1 Gluten Free Rise Park

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain
-------	-----------	-------------	------------------	------------------	--

✱

Nutrition Plan: SEP25W1GFR September 25 WK1 Gluten Free Rise Park

					Contains May Contain Does Not Contain * No Information Carbohydrate Count Celery Cereals containing Gluten Crustaceans Eggs Fish Lupin Milk Molluscs Mustard Nuts Peanuts Sesame Soya Sulphur Dioxide and Sulphites																	
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)																		
ThursMain	Jacket Potato with Cheese	R00059	R00059	225.00	43.28g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○		
ThursMain	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	270.00	35.74g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
ThursMain	Macaroni cheese GF	R00750	R00750	216.20	48.93g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○		
ThursMain	Spaghetti GF	R00416	R00416	45.00	35.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◐	○		
ThDesserts	Chocolate Muffin GF	R00194	R00194	44.93	23.61g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○		
FriMain	Fish fingers GF	R00203	R00203	60.00	14.40g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
FriMain	Gluten free cheese sandwich	R00504	R00504	118.00	36.77g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○		
FriCarb	Chips	R00007	R00007	100.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
FriDessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	84.40	6.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	48.33	2.85g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		