

Nutrition Plan: SEP25W1DFR September 25 WK1 Dairy Free Rise Park

					Contains May Contain Does Not Contain * No Information Carbohydrate Count Celery Cereals containing Gluten Crustaceans Eggs Fish Lupin Milk Molluscs Mustard Nuts Peanuts Sesame Soya Sulphur Dioxide and Sulphites																
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)																	
MonMain	Hot Dog	R00235	R00235	90.00	25.89g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
MonMain	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	270.00	35.74g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
MonMain	Veggie Hot Dog	R00236	R00236	90.00	25.84g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
MonCarb	Potato Wedges	R00006	R00006	76.13	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	
MonDessert	Jelly & fruit	R00022	R00022	165.00	20.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
TuesMain	Cheese & Tomato Panini Dairy Free	R00138	R00138	145.00	57.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
TuesMain	Cheese & Tomato Pizza with DF Chees	R00136	R00089, R00136	78.00	18.27g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	
TuesMain	Meat feast pizza DF	R00881	R00089, R00881	122.33	24.90g	○	●	○	◐	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	
TuesMain	Veggie Balls In Tomato Sauce with Past	R00099	R00099	222.90	42.70g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	○	
TuesVeg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
TuesVeg	Carrot & Cucumber Sticks	R00296	R00296	60.00	2.82g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
TuesCarb	Homemade Garlic bread	R00537	R00537	31.75	12.29g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
TueDessert	Jam Drop Biscuit	R00821	R00821	39.00	22.57g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
WedMain	Cheese & Tomato Panini Dairy Free	R00138	R00138	145.00	57.65g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
WedMain	Quorn Fillet DF, GF	R00141	R00141	52.00	0.99g	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
WedMain	Roast Turkey with Gravy	R00084	R00084	45.00	2.56g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	

Nutrition Plan: SEP25W1DFR September 25 WK1 Dairy Free Rise Park

Page 2 of 2