

Nutrition Plan: SEP25W1EFR September 25 WK1 Egg Free Rise Park

					● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information Carbohydrate Count Celery Cereals containing Gluten Crustaceans Eggs Fish Lupin Milk Molluscs Mustard Nuts Peanuts Sesame Soya Sulphur Dioxide and Sulphites														
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)															
MonMain	Hot Dog	R00235	R00235	90.00	25.89g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	53.77g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Veggie Hot Dog	R00236	R00236	90.00	25.84g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonVeg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonCarb	Potato Wedges	R00006	R00006	76.13	17.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonDessert	Jelly & fruit	R00022	R00022	165.00	20.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Cheese & Tomato Panini	R00054	R00054	140.00	49.73g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Cheese & Tomato Pizza Round	R00066	R00066	82.33	19.21g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Meat feast pizza 6	R00874	R00874	97.00	19.04g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Veggie Balls In Tomato Sauce with Pasta	R00099	R00099	222.90	42.70g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	●	○
TuesVeg	Carrot & Cucumber Sticks	R00296	R00296	60.00	2.82g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Homemade Garlic bread	R00537	R00537	31.75	12.29g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TueDessert	Jam Drop Biscuit	R00821	R00821	39.00	22.57g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Cheese & Tomato Panini	R00054	R00054	140.00	49.73g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Roast Turkey with Gravy	R00084	R00084	45.00	2.56g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Veggie Cumberland Sausage	R00105	R00105	50.00	3.65g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●

Nutrition Plan: SEP25W1EFR September 25 WK1 Egg Free Rise Park

					● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain ✱ No Information															
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
WedDessert	Vanilla muffin Vegan/SF	R00313	R00313	45.67	39.55g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	
ThursMain	Beef bolognaise	R00055	R00055	186.20	6.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ThursMain	Jacket Potato with Beans	R00060	R00060	320.00	53.75g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ThursMain	Jacket Potato with Tuna plain	R00349	R00349	50.80	0.14g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ThursCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ThursCarb	Spaghetti	R00057	R00057	45.00	32.40g	○	●	○	○	○	○	○	○	◐	○	○	○	◐	○	
ThDesserts	Chocolate Crispy Cake	R00034	R00034	41.00	24.42g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
FriMain	Cheese Sandwich 50/50	R00112	R00112	116.00	32.67g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○	
FriMain	Fish Fingers MSC	R00096	R00096	75.00	15.00g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
FriMain	Ham sandwich 50/50	R00113	R00113	126.00	32.84g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○	
FriMain	Vegan Fishless fingers	R00805	R00805	84.00	21.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
FriCarb	Chips	R00007	R00007	100.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
FriDessert	Angel Delight Mousse & Fruit	R00152	R00152	67.62	2.55g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	
FriDessert	Custard	R00027	R00027	93.50	10.96g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	